



FORMAZIONE



Burnout e categorie professionali a rischio: intervento e prevenzione

Sabato 18 Maggio 2019

Si comincia a parlare della «sindrome di burnout» nella prima metà degli anni '70, negli Stati Uniti, per identificare una patologia professionale che veniva osservata tra gli operatori sociali. Il termine "burnout" deriva dal gergo sportivo, utilizzato negli anni '30 per indicare la condizione di quegli atleti che, dopo un periodo di successi, non riuscivano a mantenere le medesime prestazioni. Negli operatori sociali, si assiste ad un progressivo decadimento delle risorse psicofisiche con peggioramento delle prestazioni [Rossati & Magro 1999]. Le professioni maggiormente coinvolte risultano quelle appartenenti agli ambienti socio-sanitari dove alla base insiste una relazione di aiuto con un forte richiamo alle responsabilità morali dell'operatore ed il suo coinvolgimento emotivo.

Docente

Dr. Bruno Cipolla

Laureato in psicologia, specializzato in Psicologia dello sport. Master in diritto internazionale e sindacale del lavoro. Da 30 anni si occupa di formazione presso aziende ed associazioni nel campo dell'organizzazione del lavoro e della comunicazione. Tiene seminari di studio presso l'Università Ca' Foscari di Venezia. Docente per i corsi sulla sicurezza del lavoro, in particolare per i fenomeni legati allo stress ed effetti collaterali. Lavora presso la Provincia di Treviso come responsabile della formazione delle risorse umane e della sicurezza sul lavoro, si occupa inoltre della formazione/lavoro per gli istituti scolastici superiori e degli stage per le Università.

Programma

h 9:00 - 13:30

- Il Burnout nelle professioni d'aiuto
- Il Burnout nelle corsie ospedaliere e nei servizi sociali: quando aiutare brucia
- Gli operatori maggiormente a rischio: quali strategie?
- Gli operatori sanitari e il Burnout: individuazione delle cause e meccanismi di difesa
- La relazione con il paziente con disagio: quali strategie nella gestione dei rapporti complessi?

h 13:30 - 14:30

- Pausa pranzo

h 14:30 - 18:00

- Il benessere organizzativo nelle relazioni di aiuto
- Workshop: presentazione di una serie di problemi da risolvere in gruppo attraverso le metodiche analizzate
- Laboratorio antistress: le tecniche per prevenire il Burnout
- Questionario finale

Quota di partecipazione

Dal 14/03/2019 al 30/04/2019

€ 55,00 Soci Coop. Il Girasole
€ 75,00 non Soci

Dal 01/05/2019 al 10/05/2019

€ 100,00 per tutti

Iscrizioni

Iscrizioni aperte:

Dal 14/03/2019 al 10/05/2019

Per iscriversi compilare il modulo presente nel seguente sito:

<https://www.ilgirasole.coop/academy/>

Modalità pagamento

Il versamento della quota di partecipazione deve essere effettuato a:

Il Girasole S.C.S.

Viale della Repubblica, 253/E - 31100 Treviso

Banca Popolare Etica

IBAN: IT90A0501812000000011306933

Causale: **CORSO BURNOUT**

A chi è rivolto

- Operatori socio-sanitari
- Educatori
- Psicologi/Psicoterapeuti
- Medici
- Assistenti sociali
- Insegnanti
- Infermieri

Dove

Cooperativa Sociale Il Girasole S.C.S.

Viale della Repubblica, 253/E
31100 Treviso



INFO: 0422 436550 - info@ilgirasole.coop - www.ilgirasole.coop

Cooperativa Sociale Il Girasole S.C.S. - Viale della Repubblica, 253/E - 31100 Treviso

